

Boletín para el personal y familias saludables (Actualización # 19)

Junta Lowell **FUERTE**

9 de octubre de 2020

No sé ustedes, pero he tenido que detenerme 2-3 veces esta semana para simplemente respirar. Parece que cada vez que damos la vuelta a otro desafío y / u otro cambio se nos viene encima. Hay momentos en los que toda esta tormenta se siente abrumadora, pero continuamos confiando en que no solo pasaremos, sino que superaremos estos tiempos desafiantes. Sé que esto es cierto para nuestras familias cuando hacen malabares con 1001 cosas; ¡Gracias por todo lo que haces! Le agradecemos profundamente mientras trabajamos juntos. Recuerde seguir respirando profundamente, dar un paso a la vez y saber que superaremos a pesar de los desafíos que se nos presenten = GRIT; estamos JUNTA LOWELL **FUERTE**. Gracias a todos nuestros padres por su gracia, misericordia y apoyo. **¡¡Eres fabuloso!!**

Como recordarán, el gobernador Newsom dio a conocer un nuevo plan el 28 de agosto de 2020 para la reapertura de los sectores comerciales y las escuelas. Este nuevo sistema escalonado codificado por colores utiliza dos métricas para medir el virus del coronavirus: la tasa de propagación (debe ser 7 / 100K) y el porcentaje de positividad de la prueba (debe ser 8%). Actualmente, el condado de Los Ángeles continúa en el nivel violeta (7.4 / 100K y 2.9%). Los condados deben permanecer en cada nivel durante un mínimo de 21 días, luego mantener los requisitos del siguiente nivel durante 14 días antes de pasar al siguiente nivel y, finalmente, mantener 14 días adicionales en el nivel antes de modificar las restricciones para las vacantes escolares. El nuevo sitio web del estado rastreará las métricas, mostrará un mapa interactivo y enumerará los sectores comerciales abiertos por cada condado: Nuevo sitio web del estado: [COVID19.CA.GOV](https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/COVID19CountyMonitoringOverview.aspx) o en

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/COVID19CountyMonitoringOverview.aspx>

.th Según las órdenes, la información y el calendario de Salud Pública del Condado de Los Ángeles, es bastante claro que el Condado de Los Ángeles no permitirá que las escuelas abran antes del 9 de noviembre. th

Tenga en cuenta también que incluso esa fecha es solo una estimación del cliente, porque los datos y el orden de salud cambian cada 2-4 días. Llegará un momento, en un futuro próximo, en el que tendremos que determinar si incluso volveremos antes de Navidad. Trabajaremos para concretar eso lo antes posible para que las familias puedan planificar. Por favor, sepa que es nuestro deseo de corazón que se permita que

nuestros estudiantes regresen a la escuela para que podamos apoyarlos aún más de lo que podemos hacer virtualmente. La salud y seguridad de nuestros estudiantes y personal es nuestra prioridad y seguiremos las directivas del Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles a medida que damos cada paso hacia adelante.

Actualizaciones y recordatorios:

- Queremos animar a todos a ser miembros activos de nuestra comunidad, estado y país asegurándonos de que se escuche su voz: vote. Puede registrarse para votar y asegurarse de que lo escuchen en <https://www.vote.ca.gov>
- Continuamos nuestra asociación con la Iglesia Saddleback para proporcionar una distribución de abarrotes el primer viernes de cada mes. ¡¡El viernes pasado sirvieron a más de 315 familias !! Cada familia recibió más de 40 libras. de alimentos gratuitos: productos secos, productos frescos, lácteos frescos y carne congelada. Nuevamente, será el primer viernes de cada mes de 9 a 11 am en Rancho-Starbuck. Gracias Iglesia de Saddleback.
- Estamos desarrollando otro proyecto de colaboración con Saddleback para apoyar a nuestras familias: Noche de arte familiar y Noche de juegos familiar. Básicamente, proporcionarán todos los materiales de arte necesarios para la Noche de arte familiar y las actividades de juego para la Noche de juegos familiar. Las familias podrán inscribirse para recibir los suministros y luego podrán iniciar sesión en los tiempos de zoom para las actividades guiadas. Fechas y horas por venir. Todo el propósito es apoyar a las familias y la comunidad con actividades divertidas.
- Queremos recordarles a las familias que, si bien estamos trabajando arduamente para usar Zoom, Google Classroom, Streaming, etc. para mantenernos conectados con usted y su hijo, debemos asegurarnos de trabajar juntos en la conducta adecuada en lo que se refiere a imágenes y grabación de vídeo. Debemos mantener los derechos legales personales y la confidencialidad de los estudiantes y el personal. Esta es una de esas pistas muy resbaladizas de las que debemos mantenernos alejados y agradecemos enormemente su ayuda y apoyo. Por favor asegúrese de que nadie tome fotografías y / o grabe las clases. Gracias.
- Nuestra próxima actualización de Healthy Family compartirá detalles relacionados con el modelo híbrido de instrucción, una vez que se nos permita regresar a los campus. Hemos trabajado arduamente con nuestro Equipo de Planificación Estratégica, asociaciones y la Junta Directiva para trazar nuestro camino a seguir. El objetivo es brindar la mejor educación posible con la mejor continuidad posible para los estudiantes. Todos sabemos que nada es realmente sencillo en estos días, pero hacemos nuestro mejor esfuerzo•☺ . Puedo

compartir que los estudiantes podrán mantener a sus maestros actuales•☺ y no realizar cambios drásticos si pueden regresar o si necesitan permanecer 100% virtuales.

- Toda la familia conjunta de Lowell está trabajando muy duro, superando cientos de desafíos y, lo más importante, cuidando con amor a nuestros preciosos estudiantes. Eres digno de elogio; por favor recuerden darse unos a otros ya usted mismo una buena dosis de gracia y misericordia.
- Continuaremos actualizando a todos cada dos meses, o antes si es necesario , para que trabajemos para mantener a todos informados y actualizados sobre nuestra "hoja de ruta", pero recuerde que siguen cambiando nuestro mapa•☺ .

Muchas cosas están fuera de nuestro control en estos días, pero sabemos que es nuestra familia y la familia de la escuela la que ayuda a traer estabilidad. Gracias por tomarse el tiempo para escuchar, caminar y darles a sus hijos / nuestros estudiantes un abrazo extra y "Te amo". La gracia y la misericordia parecen escasear en estos días, pero es exactamente lo que nuestros estudiantes, nuestro personal y nosotros mismos necesitamos. El Distrito Escolar Conjunto de Lowell está llamado a hablar la vida de los estudiantes, el personal y las familias; por favor ayúdenos a hablarnos de la vida. Su fuerza, compasión y resistencia continuas son un testimonio increíble de la dedicación y el compromiso compartidos de nuestros estudiantes, personal, padres y comunidad; **GRACIAS - ¡SOMOS BENDITOS!**

. **JUNTA**
LOWELL ¡¡FUERTE!!

Bottom of the pecking order, eh? Oh, I don't think so... Ha ha ha ha ha!



Una risa más pequeña ayuda a traer alegría.

- *Humor de corral....*



- *A veces, si siente que estamos subiendo estas escaleras....*
- Muchos recursos disponibles sin costo:
- Página de recursos de prevención del suicidio y SPORT2 http://r20.rs6.net/tn.jsp?f=0019Ly1se6ghxU3y3IrmzuDaapSLFmDbfgejwmlGVimY6stCy7zzMM3yVVVx10mafTwrLY_o7LTIDpQ5VOP9JOFDmEkvhftR0TzKFfbGlfQmoc28AlknxuEa3HzlZixWvre7AT_0rjo6qd49F_NrCmqlSCWdYCRxog&c=WME00NIL-
- Canal del programa de prevención del suicidio juvenil (YouTube) http://r20.rs6.net/tn.jsp?f=0019Ly1se6ghxU3y3IrmzuDaapSLFmDbfgejwmlGVimY6stCy7zzMM3yVVVx10mafTwrhNMI-K9yOL55shL-rZsE0UmrEqsZfMzC5j60-0RVqRBbOLS5RT3-zYvTHHcLfCwz7tCYdD2hc5bs89z_UFFg==&c=WME00NIL-

[RqBkObXQb42FTkmNoghfKWyrHDrfKyBHF8NPhYslaf7TQ==&ch=dGOLlpy_Rml20U88b6BuNMdqjsGfLTz_0pIFjM14Kx9z0wbpFgUNw==](https://newsroom.ocde.us/5-tips-to-help-families-to-make-the-most-of-distance-learning/)

- Cinco consejos para el aprendizaje a distancia: <https://newsroom.ocde.us/5-tips-to-help-families-to-make-the-most-of-distance-learning/>
- La Línea Nacional de Prevención del Suicidio. 1-800-273-8255 es una línea directa confidencial, gratuita y gratuita para la prevención del suicidio, disponible las 24 horas para cualquier persona en crisis suicida o angustia emocional. Proporciona consejeros de habla hispana, así como opciones para personas sordas y con problemas de audición. <https://suicidepreventionlifeline.org/chat/>
- La línea de texto de crisis. Crisis Text Line es la única línea directa de mensajes de texto de intervención en crisis 24 horas al día, 7 días a la semana en todo el país <https://www.crisistextline.org/> . Envíe el mensaje de texto HOME al 741-741.
- OC WarmLine. Disponible 24 horas al día, 7 días a la semana, OC WarmLine es un servicio telefónico gratuito y confidencial que brinda apoyo emocional y recursos a los residentes del Condado de Orange. Llame al 714-991-6412.
- NAMI Condado de Orange. NAMI es la organización de salud mental de base más grande del país. Su filial local, NAMI Orange County, ha estado ofreciendo clases en línea y grupos de apoyo a través de Zoom. <https://www.namioc.org/>